

Vacuna contra el VPH*

Una guía para adultos de 18 a 26 años

* Virus del papiloma humano



El VPH es un virus muy frecuente, que puede provocar:

- ▶ Cáncer en la parte posterior de la garganta, como la base de la lengua y las amígdalas.
- ▶ Cáncer en el cuello del útero.
- ▶ Cáncer en el pene, la vagina, la vulva o el ano.
- ▶ Verrugas genitales.

¡La vacuna contra el VPH puede prevenirlos!

¿Realmente necesito la vacuna contra el VPH? ¡Sí!

Debes recibir la vacuna contra el VPH porque esta puede prevenir algunos tipos de cáncer y verrugas genitales.

¿La necesito si aún no he tenido relaciones sexuales? ¡Sí!

- No es necesario tener relaciones sexuales para contraer el VPH, pero el sexo aumenta el riesgo.
- Puedes contraer el VPH por contacto íntimo de piel a piel.
- Las personas pueden contraer y propagar el VPH sin saberlo.
- Lo mejor es vacunarse antes de tener relaciones sexuales.

¿Debo recibir la vacuna contra el VPH si ya tuve relaciones sexuales? ¡Sí!

Debes vacunarte aunque hayas tenido relaciones sexuales. La vacuna te protege contra muchos tipos de VPH.

¿Por qué necesito más de 1 inyección?

Necesitas una serie de inyecciones de la vacuna contra el VPH para estar completamente protegido.

No recibí la vacuna a los 11 o 12 años de edad, ¿debo recibirla ahora? ¡Sí!

La vacunación contra el VPH se recomienda para personas de 9 a 26 años. Aunque lo ideal es recibir la vacuna contra el VPH a la edad de 11 a 12 años, esta es muy eficaz en adolescentes y adultos jóvenes.

¿Es segura la vacuna contra el VPH? ¡Sí!

- Se han administrado millones de dosis de la vacuna contra el VPH sin ningún problema.
- Es posible que te duela el brazo.
- En ocasiones, algunas personas se desmayan, así que debes sentarte durante 15 minutos después de recibir la vacuna.

Asegúrate de recibir **todas** las inyecciones de la vacuna contra el VPH.
¡Completa tu serie!

¿Cuándo debería recibir la vacuna contra el VPH?

Asegúrate de que tu proveedor de atención médica te diga cuándo deberías vacunarte.

EDAD EN LA PRIMERA DOSIS	DOSIS N.º 2	DOSIS N.º 3
9 años a 15 años	6 a 12 meses después de la dosis n.º 1	No es necesaria
15 años o más	1 a 2 meses después de la dosis n.º 1	Al menos 4 meses después de la dosis n.º 2

NOTA: Si tienes problemas con tu sistema inmunitario, tendrás que recibir 3 dosis de la vacuna contra el VPH.

Para obtener más información sobre vacunas para adolescentes y adultos jóvenes, visita el siguiente enlace:
www.vaccineinformation.org/teens o
www.vaccineinformation.org/adults

Adaptado con permiso de la Academic Pediatric Association (Asociación Pediátrica Académica)

