

3. သင့်ကျန်းမာရေး ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုပေးသူနှင့် ဆွေးနွေးပါ

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခံမည့်လူသည် အောက်ပါတို့ဖြစ်ခဲ့ဖူးပါက သင်၏ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးသူကို ပြောပြပါ-

- ယခင်က RSV ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် ဓာတ်မတည့်သည့် တုံ့ပြန်မှု ရှိခဲ့ကြောင်း သို့မဟုတ် ဆိုးရွားပြင်းထန်သည့် အသက်အန္တရာယ်ရှိသော ဓာတ်မတည့်မှုများ ရှိကြောင်း

အချို့သော ဖြစ်ရပ်များတွင် သင်၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူသည် RSV ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းကို နောက်တစ်ကြိမ် လာရောက်ပြသမှု ထိုးပေးရန် ရွှေ့ဆိုင်းဖို့ ဆုံးဖြတ်နိုင်ပါသည်။

အအေးမိခြင်းကဲ့သို့ အသေးစား နာမကျန်းဖြစ်နေသူများသည် ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံနိုင်ပါသည်။ အသင့်အတင့် သို့မဟုတ် အပြင်းအထန် နေမကောင်းသူများသည် RSV ကာကွယ်ဆေး မထိုးမီ နေပြန်ကောင်းလာသည်အထိ စောင့်သင့်သည်။

သင်၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူသည် သင့်အား နောက်ထပ် အချက် အလက်များ ပေးအပ်နိုင်ပါသည်။

4. ကာကွယ်ဆေးတုံ့ပြန်မှုအန္တရာယ်များ

- ဆေးထိုးလိုက်သည့်နေရာတွင် နာကျင်မှု၊ နီမြန်းမှုနှင့် ရောင်ရမ်းမှု၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း (အားမရှိခြင်း)၊ ကိုယ်ပူခြင်း၊ ခေါင်းမူးခြင်း၊ ပျို့ချင်ချင်ဖြစ်ခြင်း၊ ဝမ်းလျှောခြင်းနှင့် ကြွက်သား သို့မဟုတ် အဆစ်နာကျင်ခြင်းတို့သည် RSV ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးနောက် ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

အချို့သော အသက်အရွယ်ကြီးသူများတွင် RSV ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် ကြွက်သားအားနည်းပျော့ခွေသော ရောဂါ (GBS) အပါအဝင် ဆိုးရွားသော အာရုံကြော ရောဂါများ ဖြစ်ပွားကြောင်း သိထားပါသည်။ ယခုအခါ RSV ကာကွယ်ဆေး၏ နောက်ဆက်တွဲအဖြစ် GBS ၏ အန္တရာယ်တိုးမြှင့်လာခြင်းကြောင့် အသက် 60 နှင့် အထက် လူကြီးများအတွက် အတည်ပြုခြင်း သို့မဟုတ် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း ထုတ်ခြင်း မလုပ်ဆောင်နိုင်သေးပါ။

RSV ကာကွယ်ဆေးကို လက်ခံရရှိသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်များကြားတွင် လမစေ့ဘဲမွေးခြင်းနှင့် pre-eclampsia အပါအဝင် ကိုယ်ဝန်ရှိစဉ် သွေးတိုးခြင်းဖြစ်ပွားကြောင်း အစီရင်ခံတင်ပြထားပါသည်။ ကာကွယ်ဆေးကြောင့် ထိုဖြစ်ရပ်များ ဖြစ်ရခြင်း ဟုတ်၊ မဟုတ်ကို ရှင်းလင်းစွာမသိသေးပါ။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း အပါအဝင် ဆေးဝါးကုသမှုများအပြီးတွင် လူများသည် တစ်ခါတစ်ရံတွင် မူးဝေလဲကျတတ်ပါသည်။ သင်မူးဝေခြင်း၊ အမြင်အာရုံ ပြောင်းလဲခြင်း သို့မဟုတ် နားအူခြင်းဖြစ်ပါက သင့်ဆရာဝန်အား ပြောပြပါ။

အခြားသောဆေးဝါးများကဲ့သို့ပင် ကာကွယ်ဆေးကြောင့် ပြင်းထန်သောဓာတ်မတည့်ခြင်း တုံ့ပြန်မှု၊ ပြင်းထန်သော ဒဏ်ရာ သို့မဟုတ် သေဆုံးခြင်းတို့အတွက် အလွန်အလွန်နည်းပါးသော ဖြစ်နိုင်ခြေရှိပါသည်။

V-safe သည် RSV ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးနောက် သင် သို့မဟုတ် သင့်မိမိသူ မည်သို့ခံစားရမှုကို CDC ထံ အသိပေးနိုင်သည့် ဘေးကင်းရေး စောင့်ကြည့်မှုစနစ် တစ်ခုဖြစ်သည်။ vsafe.cdc.gov တွင် သတင်းအချက်အလက်များ ရှာဖွေ၍ V-Safe အတွက် စာရင်းသွင်းနိုင်ပါသည်။

5. ပြင်းထန်သော ပြဿနာတစ်ခု ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့လျှင် မည်သို့ ဆောင်ရွက်ရမည်နည်း။

ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားသူသည် ဆေးခန်းမှ ထွက်ခွာပြီးနောက် ဓာတ်မတည့်သော တုံ့ပြန်မှု ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ သင်သည် ပြင်းထန်သော ဓာတ်မတည့် တုံ့ပြန်မှု လက္ခဏာများ (အနီပြင်ထခြင်း၊ မျက်နှာနှင့် လည်ပင်းများ ဖောင်းလာခြင်း၊ အသက်ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ နှလုံးခုန်မြန်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း သို့မဟုတ် အားနည်းခြင်း) တို့ကို တွေ့ရှိရပါက 9-1-1 သို့ ခေါ်ဆိုပြီး ၎င်းပုဂ္ဂိုလ်အား အနီးဆုံးဆေးရုံသို့ ပို့ပါ။

သင်စိတ်ပူသော အခြားလက္ခဏာများအတွက် သင့်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ပေးသူထံ ဖုန်းခေါ်ပါ။

ဆိုးရွားသော ဓာတ်မတည့်သည့် တုံ့ပြန်မှုများအား Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS)၊ ကာကွယ်ဆေး ဘေးထွက်ဆိုးကျိုး အဖြစ်အပျက် သတင်းပို့ရန် စနစ်) သို့ တင်ပြသင့်သည်။ သင့်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုပေးသူ သည် ပုံမှန်အားဖြင့် ဤအစီရင်ခံစာကို တင်ပြမည်ဖြစ်သည်။ သို့မဟုတ်ပါက သင်ကိုယ်တိုင် လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။ VAERS ဝဘ်ဆိုက် www.vaers.hhs.gov သို့ ဝင်ကြည့်ပါ သို့မဟုတ် 1-800-822-7967 ကို ခေါ်ဆိုပါ။ VAERS သည် ဓာတ်မတည့်တုံ့ပြန်မှုများကို အစီရင်ခံရန်အတွက်သာ ဖြစ်ပြီး၊ VAERS ဝန်ထမ်းများသည် ဆေးဖက်ဆိုင်ရာ အကြံပေးခြင်းများ မပြုလုပ်ပါ။

6. ဘယ်လိုမျိုး နောက်ထပ် လေ့လာနိုင်သလဲ။

- သင့်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်ပေးသူထံ မေးမြန်းပါ။
- သင်၏ ဒေသန္တရ သို့မဟုတ် ပြည်နယ်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ ခေါ်ဆိုပါ။
- ကာကွယ်ဆေး ပက်ကေ့ချ် ထိုးနှံမှုအတွက် Food and Drug Administration (FDA) အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါး ကွပ်ကဲရေးဌာန) ဝက်ဘ်ဆိုက်သို့ သွားရောက်ပြီး နောက်ထပ်အချက်အလက်ကို www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines တွင် လေ့လာပါ။
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC)၊ ရောဂါ ကာကွယ်ရေးနှင့် ထိန်းချုပ်ရေး ဗဟိုဌာန) သို့ ဆက်သွယ်ပါ။
 - ဖုန်း 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO) သို့ ခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ်
 - CDC ၏ ဝက်ဘ်ဆိုက်သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုရန် www.cdc.gov/vaccines

